

# 7 WOCHEN LEBENS(T)RÄUME

INSPIRIERENDE IDEEN IN DER FASTENZEIT  
**FÜR PAARE UND FAMILIEN**

## LIEBES PAAR, LIEBE FAMILIE,

unter dem Motto „7 Wochen Lebens(t)räume“ möchten wir in der Fastenzeit das Zusammenleben als Paar bzw. als Familie in den Blick nehmen. **Dazu erhaltet ihr ab Februar 2024 für jede Woche einen Brief mit Anregungen, Ideen und spirituellen Impulsen für euer Miteinander:**

- Wo sind meine und unsere Krafträume?
- Wo schaffen wir der Liebe einen Raum?
- Was passiert eigentlich mit unseren gescheiterten Lebensträumen?

Die „7 Wochen“ gibt es sowohl für Paare als auch für Familien mit Kindern im Grundschulalter

### Lust mitzumachen?

Seid dabei und schenkt euch ein Mehr an Miteinander. Wir freuen uns auf eure Teilnahme!

**Bistum Würzburg**  
Christsein unter den Menschen

• Referat Partnerschaft – Familie  
[www.familie.bistum-wuerzburg.de](http://www.familie.bistum-wuerzburg.de)  
• Familienbund der Katholiken (FBK)  
[www.familienbund-wuerzburg.de](http://www.familienbund-wuerzburg.de)

### FÜR WEITERE INFORMATIONEN

Bistum Würzburg  
Referat Partnerschaft - Familie  
Kürschnerhof 2 | 97070 Würzburg  
Tel.: 0931 386 65 231  
Mail: [familienseelsorge@bistum-wuerzburg.de](mailto:familienseelsorge@bistum-wuerzburg.de)  
[www.familie.bistum-wuerzburg.de](http://www.familie.bistum-wuerzburg.de)

### ANMELDUNG UND INFOS

Die Briefe gibt es entweder per Post, per Mail oder per Link aufs Handy – **kostenlos!** Welches Format euer Bistum für euch bereithält, erfahrt ihr unter:

[www.7wochenlebenstraume.de](http://www.7wochenlebenstraume.de)

**Hier könnt ihr euch auch gleich anmelden:**



**Anmeldeschluss** für den Postversand: 04.02.2024

Ab dem 16.02.2024 findet ihr die Inhalte Woche für Woche jeweils freitags auch online.



**Herausgeberin:**  
Arbeitsgemeinschaft  
für katholische Familienbildung e.V.  
In der Sürst 1 | 53111 Bonn  
[www.akf-bonn.de](http://www.akf-bonn.de)